

PROGRAMMA DEL CORSO (10 ORE)

1° INCONTRO (2,5 ore): Il Bullismo e del Cyberbullismo

- Definizione e forme di bullismo
- Vittime, persecutori e spettatori
- Definizioni e caratteristiche rilevanti del fenomeno: come si manifesta, come intercettare gli indicatori utili per la prevenzione
- Principali app e social attraverso i quali si manifesta il Cyberbullismo
- Fenomeni spesso associati al Cyberbullismo: la pedopornografia online e il Sexting

2° INCONTRO (2,5 ore): Prevenire il Cyberbullismo ed educare alle gestione delle emozioni nelle relazioni

- Educazione digitale tra rischi ed opportunità
- La rete: luogo di incontro o di solitudine?
- Interventi possibili nei confronti delle famiglie degli allievi
- Insegnare agli allievi a leggere con equilibrio i propri stati d'animo
- Le emozioni e l'interpretazione soggettiva degli eventi
- Le life skills e la gestione dell'intelligenza emotiva
- Elementi di Comunicazione Non Violenta e Comunicazione Empatica
- Crearsi un'identità e una reputazione positiva sul web

3° INCONTRO (2,5 ore): I principali rischi virtuali

- Come affrontare a livello psicologico la dipendenza da Internet, videogiochi e social
- Comportamenti rischiosi online, sfera pubblica-privata
- Fake news: bufale e ricerca delle fonti
- La diffusione di comunità online che enfatizzano odio, razzismo e condotte autolesive
- I principali videogiochi e rischi legati dall'utilizzo di alcuni videogiochi violenti
- I rischi legati alla pubblicazione di video e storie sui social, e altri comportamenti a rischio o criminali: challenge e sfide online, istigazione all'anoressia e al suicidio
- Le leggi che tutelano il web: la legge sulla Privacy, la legge n. 71/2017 di prevenzione al Cyberbullismo, la legge sulla diffamazione, stalking e revenge porn
- Il pericolo dell'adescamento online (grooming) e i rischi legati al Sexting

4° INCONTRO (2,5 ore): Intervento

- Strategie di gestione del fenomeno
- Come intervenire quando si verificano fenomeni di Cyberbullismo
- Il ruolo dell'insegnante nel prevenire il fenomeno: favorire nei ragazzi la consapevolezza dei rischi etici e legali legati al fenomeno
- Strategie di gestione del fenomeno all'interno del gruppo-classe

Ore Previste	CONTENUTI	STRUMENTI
4 ore	Bullismo, Cyberbullismo e principali rischi virtuali	Lezione frontale e discussione attraverso i portali Meet o Zoom. Presentazione attraverso slides con Power Point e video.
6 ore	Riflessione sui rischi legati all'utilizzo dei Social Network e di Internet. Discussione sui temi legati al Cyberbullismo, al Sexting, alla privacy, alla dipendenza da videogiochi e da Internet: gli aspetti legali e psicologici. Fondamenti di educazione civica digitale e nozioni sulla Comunicazione Non Violenta e Comunicazione Empatica.	Lezione frontale e discussione attraverso i portali Meet o Zoom. Presentazione attraverso slides con Power Point e video.